

⑤

Int. Cl. 2:

A 1/30

①⑨ BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND

DEUTSCHES



PATENTAMT

DT 26 26 734 A 1

⑪

Offenlegungsschrift 26 26 734

⑫

Aktenzeichen: P 26 26 734.5

⑬

Anmeldetag: 15. 6. 76

⑭

Offenlegungstag: 29. 12. 77

⑮

Unionspriorität:

⑯ ⑰ ⑱ —

⑳

Bezeichnung: Schmackhaftes Diät-Fertigmenü zur langsamen kontinuierlichen Gewichtsreduzierung

㉑

Anmelder: Huske, Werner, 3402 Niemetal

㉒

Erfinder: gleich Anmelder

DT 26 26 734 A 1

2626734

P a t e n t a n s p r ü c h e :

1, Schmackhaftes Diät-Fertigmenü zur langsamen kontinuierlichen Gewichtsreduzierung, g e k e n n z e i c h n e t durch eine die angegebenen Gewichtsanteile aufweisende Fertig-Mischung aus

ca. 5 Gramm Weizenkleie
ca. 10 Gramm geschroteter Leinsamen
ca. 25 Gramm Müsli
ca. 15 Gramm Flakes.

2. Fertigmenü nach Anspruch 1, d a d u r c h g e k e n n z e i c h n e t, daß es zur geschmacklichen Abrundung zusätzlich Süßstoff, Kakaopulver, Fruchtsaft-Instant od.dgl. enthält.

3. Fertigmenü nach Anspruch 1 oder 2, d a d u r c h g e k e n n z e i c h n e t, daß es zusätzlich eine Messerspitze reines Ginseng-Wurzelpulver enthält.

709852/0061

ORIGINAL INSPECTED

PATENTANWÄLTE
DIPL.-ING. RUDOLF BIBRACH
DIPL.-ING. ELMAR REHBERG

2

D-3400 GÖTTINGEN, 8.6.1976
POTTERWEG 6
TELEFON: (0551) 57813 2626734
POSTSCHECKKONTO: HANNOVER 115763-301
BANKKONTO: DEUTSCHE BANK AG
GÖTTINGEN NR. 1/85900

PATENTANWÄLTE BIBRACH U. REHBERG, POSTFACH 738, 3400 GÖTTINGEN

BEI ANTWORT BITTE ANGEBEN:

MEIN ZEICHEN: 9402/A5
IHR ZEICHEN:

Werner Huske, Am Kirschberg 6-8, Niemetal 3

Schmackhaftes Diät-Fertigmenü zur langsamen kontinuierlichen Gewichtsreduzierung

Die Erfindung betrifft ein schmackhaftes Diät-Fertigmenü zur langsamen kontinuierlichen Gewichtsreduzierung.

Viele Menschen leiden an ernährungsbedingtem Übergewicht und sind bestrebt, durch eine entsprechende Ernährung eine Gewichtsreduzierung oder auch nur möglicherweise eine Gewichtskontrolle herbeizuführen bzw. durchzuführen. Trotzdem ist es sehr schwer, allein durch eine durch die Vernunft gebotene Ernährung eine Gewichtsreduzierung zu erreichen. Es sind daher bereits Diät-Fertigmenüs bzw. Fertig-Mischungen von Nahrungsmitteln bekannt, die sich durch eine niedrige Kalorienzahl auszeichnen. Bekannt sind beispielsweise Weizen-gele, die mit hochwertigem Eiweiß und Vitaminen angereichert sein können, wobei in einer derartigen Fertig-Mischung auch insbesondere die Weizenkleie als Füll- oder Ballaststoff enthalten ist. Derartige Weizengele sind geschmacklich weitgehend neutral, so daß der Zwang entsteht, diese Fertig-Mischung bei der Zubereitung durch andere Stoffe zu ergänzen, die geschmacklich befriedigend sind. Zur Überdeckung der geschmack-

709852/0061

lichen Neutralität werden Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Joghurt, Frischobst und dgl. hinzugefügt. Durch die bekannten Weizengele tritt zwar ein relativ lang anhaltender Sättigungseffekt ein, jedoch sind die Weizengele allein geschmacklich nicht befriedigend.

Es erweckt daher die Aufgabe, ein Diät-Fertigmenü zu schaffen, welches von seiner Zusammensetzung her schon schmackhaft ist und einer geschmacklichen Abrundung an sich nicht bedarf.

Erfindungsgemäß wird dies durch eine Fertig-Mischung mit folgenden gewichtsmäßigen Anteilen erreicht:

- ca. 5 Gramm Weizenkleie
- ca. 10 Gramm geschroteter Leinsamen
- ca. 25 Gramm Müsli
- ca. 15 Gramm Flakes.

Obwohl die Einzelbestandteile der Fertig-Mischung jeweils bekannt sind, wie es bei Nahrungsmitteln an sich auch nicht anders zu erwarten ist, tritt durch die besondere Mischung in dem angegebenen Gewichtsverhältnis ein unerwarteter Effekt ein. Das Fertigmenü, welches mit bis zu 1/4 Liter Magermilch angesetzt werden kann, ist von sich heraus schmackhaft und bringt gleichzeitig einen langanhaltenden Sättigungseffekt. Im übrigen werden dem Körper all die Stoffe zugeführt, die erforderlich sind, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Die Weizenkleie wird nur zu einem gewissen Prozentsatz verdaut und bildet ansonsten Füll- bzw. Ballaststoff, der unverdaut wieder ausgeschieden wird. Der geschrotete Leinsamen enthält ein Großteil ungesättigter Fettsäuren, aber keine Stärke. Er ist für die Ernährung wichtig und stellt darüber hinaus auch ein mildes Abführmittel dar. Die Verwendung von üblichem Müsli, welches zweckmäßig Spurenelemente, Vitamine und dgl.

709852/0061

enthält, zusammen mit den Flakes, vorzugsweise Kornflakes oder Flakes von anderen Getreidesorten, setzt die Grundlage für die Schmackhaftigkeit des Fertigmenüs. Der gute Geschmack wird noch durch die verwendete Magermilch erhöht, die zum anderen für den eintretenden Quelleffekt, der die Sättigung hervorruft, verantwortlich ist. Die mit den angegebenen Gewichten eingesetzten Stoffe enthalten etwa folgende Kalorien:

ca. 5 Gramm Weizenkleie	15 Kalorien
ca. 10 Gramm geschroteter Leinsamen	50 Kalorien
ca. 25 Gramm Müsli	65 Kalorien
ca. 15 Gramm Flakes	50 Kalorien
ca. 1/4 Liter Magermilch	85 Kalorien.

Damit ergibt sich eine Gesamtkalorienzahl von 265 für ein derartiges Fertigmenü.

Zur geschmacklichen Abrundung kann das Fertigmenü zusätzlich Süßstoff, Kakaopulver, Fruchtsaft-Instant od.dgl. enthalten. Es kann selbstverständlich auch mit frischen Früchten oder Gemüse variiert werden. Zur Verbesserung der Schmackhaftigkeit ist dies jedoch an sich nicht erforderlich. Es ist auch möglich, daß das Fertigmenü zusätzlich eine Messerspitze reines Ginseng-Wurzelpulver enthält. Dies dient der Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

Das Diät-Fertigmenü ist nicht nur zu Frühstückszwecken geeignet, sondern kann Grundlage einer über den vollen Tag reichenden Diät sein, die ohne Hungergefühl und bei guter Schmackhaftigkeit zu einer langsamen kontinuierlichen Gewichtsreduzierung führt. Für den Tagesablauf ergibt sich folgende Möglichkeit der Speisenfolge bzw. -zusammenstellung:

Morgens wird ein Näpfchen bzw. eine Schale des Fertigmenüs, wie oben beschrieben, eingenommen, was 265 Kalorien entspricht.

709852/0061

Ein zweites Frühstück kann erfolgen mit einer Tasse Kaffee ohne Milch u.U. mit Süßstoff. Mittags ist eine Salatplatte oder ein Steak mit etwa 450 Kalorien zweckmäßig. Kartoffeln etc. sind zu meiden. Zur Deckung des Flüssigkeitsbedarfes empfiehlt sich Mineralwasser.

Nachmittags kann ebenso verfahren werden wie bei dem zweiten Frühstück. Abends wird wiederum ein Nöpfchen bzw. eine Schale des Fertighenüs eingenommen. Es ist jedoch auch möglich, hier ein abgewandeltes Diät-Fertighenü zu verwenden, welches sich von dem oben beschriebenen nur dadurch unterscheidet, daß der Leinsamen fehlt. Es ist also zweckmäßig, diese beiden Fertighenüs nebeneinander auf den Markt zu bringen.

709852/0061